



Утверждаю

Директор школы

Н.С. Дьяченко

Приказ №115 от 30.08.2024 г

**Пояснительная записка
к расписанию уроков основного общего и среднего общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальные нарушения) (вариант 1)
на 2024-2025 учебный год**

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) (вариант 1) составлен в соответствии:
с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598;
ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599;
ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026.
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 г. №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год, учебными программами по предметам. При формировании

расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Продолжительность учебного года 34 недели.

5- дневная учебная неделя для 5-9 классов

Продолжительность уроков: во 5-9 классах – 40 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определённое Учебным планом, выдержано.

Для смены различных видов деятельности учащихся, в целях повышения работоспособности в расписании чередуются основные предметы с уроками музыки, ИЗО, труд (технология), адаптивная физическая культура.

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Пойловская средняя общеобразовательная школа № 21

Утверждаю :

Директор школы  Н.С. Дьяченко

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОНЕДЕЛЬНИК									
	5 «у»		6 «у»		7 «б»		8 «б»		9 «б»
1	Разговор о важном	2	Разговор о важном	2	Разговор о важном	3	Разговор о важном	3	Разговор о важном
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
3	Математика	2	Математика	2	Математика		Математика		Математика
4	ИЗО	2	История	2	Биология	3	Биология	3	Биология
5	ОСЖ		ОСЖ		География	3	География	3	География
6	Музыка	2	География		ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ
ВТОРНИК									
1	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
3	Математика	2	Математика	2	Математика	3	Математика	3	Математика
4	Природоведение	2	Природоведение	2	ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ
5	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)
6	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)
7	-		География		-		-		-
8	Фитнес		Фитнес		Фитнес		Фитнес		Фитнес
СРЕДА									
1	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
3	Математика	2	Математика	2	Математика	3	Математика	3	Математика
4	Адаптивная физическая культура	2	Адаптивная физическая культура	2	География	3	География	3	География
5	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)
6	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)
7	-		-		-		-		-
8	Спортивная секция		Спортивная секция		Спортивная секция		Спортивная секция		Спортивная секция
ЧЕТВЕРГ									
1	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
3	Математика	2	Математика	2	Математика	3	Математика	3	Математика
4	Природоведение	2	Природоведение	2	История	3	История	3	История
5	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)
6	ИЗО	2	История	2	ИКТ	16	ИКТ	16	ИКТ

7	-		-		Адаптивная физическая культура		Адаптивная физическая культура		Адаптивная физическая культура	
8	Мир профессий	2	Мир профессий	2	Мир профессий	3	Мир профессий	3	Мир профессий	3
ПЯТНИЦА										
1	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение	3
2	Математика	2	Математика	2	Биология	3	Биология	3	Биология	3
3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3
4	Адаптивная физическая культура	3	Адаптивная физическая культура	3	История	3	История	3	История	3
5	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3	Труд (технология)	3
6	ОСЖ	2	ОСЖ	2	Адаптивная физическая культура		Адаптивная физическая культура		Адаптивная физическая культура	