

Утверждаю

Директор школы

И.С. Дьяченко

Приказ № 67 от 31.08.2023 г.



**Пояснительная записка  
к расписанию уроков основного общего образования  
для обучающихся с НОДА  
и легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
( на дому) на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год для обучающихся с ОВЗ составлен в соответствии: с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598;

ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;

ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599;

ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год, учебными программами по предметам. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Продолжительность учебного года 34 недели. 5- дневная учебная неделя для 8 класса

Продолжительность уроков: в 8 классе – 20 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определённое Учебным планом, выдержано.

Для смены различных видов деятельности учащихся, в целях повышения работоспособности в расписании чередуются основные предметы с уроками профильный труд, адаптивная физическая культура.

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 8 классов – не более 4 уроков.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 6 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в среднем звене – на понедельник и вторник-к пятнице она снижается (см. приложение).

Наибольший объем учебной нагрузки в 8 классах приходится на середину недели (**понедельник, вторник, среду**), когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, география, история Отечества). Наиболее трудные предметы проводятся 2 - 3 уроками.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Пойловская средняя общеобразовательная школа № 21

Утверждаю :

Директор школы  Н.С.Дьяченко



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
	<b>8 «б»</b>
1	Математика
2	География
3	Русский язык
4	Профильный труд
5	Адаптивная физическая культура
<b>ВТОРНИК</b>	
1	Русский язык
2	Профильный труд
3	Чтение
4	Математика
<b>СРЕДА</b>	
1	Чтение
2	История Отечества
3	Русский язык
4	Профильный труд
5	Информатика
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
1	Русский язык
2	Биология
3	Чтение
<b>ПЯТНИЦА</b>	
1	Чтение
2	Профильный труд
3	Математика
4	ОСЖ