

Утверждаю



Директор школы

Н.С. Дьяченко

Приказ № 67 от 31.08.2023 г.

**Пояснительная записка  
к расписанию уроков основного общего и среднего общего образования  
на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом МКОУ Пойловская СОШ №21, правилами внутреннего распорядка обучающихся, правилами внутреннего трудового распорядка; календарными учебными графиками ООП ООО, ООП СОО; Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999; ст.28); «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993; изменениями в СанПин 2.4.2.2821-10 от 24.11.2015 г. № 81 и др.; письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год, учебными программами по предметам. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Продолжительность учебного года 34 недели.

5- дневная учебная неделя для 9-11 классов

Продолжительность уроков: во 8-11 классах – 45 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано.

Для смены различных видов деятельности учащихся, в целях повышения работоспособности в расписании чередуются основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры, предметы гуманитарного цикла с предметами физико-математического направления.

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Количество уроков по дням недели в среднем звене шести и старшем звене не более семи.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9, 10, 11 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду, в среднем и старшем звене – на вторник-среду, к пятнице она снижается (см. приложение).

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

**5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -32ч.; 8 класс - 33ч.; 9 класс - 33ч.**

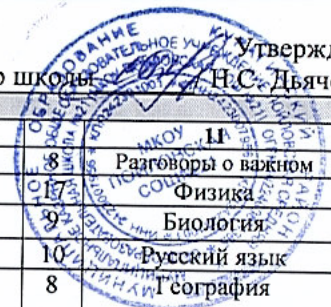
химия, физика, геометрия, английский язык). Наиболее трудные предметы проводятся 2 - 4 уроками.

На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:  
**10 класс -34ч.; 11 класс -34ч.**

Наибольшая учебная нагрузка приходится на середину недели (**вторник - среда**).

Пойловская средняя общеобразовательная школа № 21  
РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Утверждаю:  
директор школы \_\_\_\_\_ Н.С. Дьяченко



**ПОНЕДЕЛЬНИК**

5	6	7	8	9	10
Уроки о важном	16	Разговоры о важном	6	Разговоры о важном	10
Русский язык	16	Русский язык	6	Алгебра	12
Математика	12	История	8	Русский язык	16
Литература	16	Математика	12	История	9
Математика (э) / иный язык (э)	16	ЧГ(э)/МГ(э)	6	Технология	12
Музыка	16	Русский язык	6	Английский язык	9
ФГ (э)	17	Технология	12	ИЗО	9
				Физкультура	

**ВТОРНИК**

Русский язык	9	Биология	17	Физика	10
Математика	12	Русский язык	6	Русский язык	16
История	8	Математика	17	Литература	16
Русский язык	16	Литература	6	География	8
Физкультура		Английский язык	9	География	12
		Обществознание	8	География	8
				Физкультура	
				Физкультура	

**СРЕДА**

Русский язык	16	География	8	Алгебра	9
Технология	12	Русский язык	6	Английский язык	9
Литература	16	История	12	ФГ(э)	17
Русский язык	9	Математика	12	География	8
Математика	12	Физкультура		История	8
ИЗО	16	ОДНКНР	6	Технология	12
				Музыка	6
				Вероятность / Русский язык (э)	12 /6

**ЧЕТВЕРГ**

История	8	Русский язык	6	Геометрия	12
Русский язык	16	Технология	12	Биология	17
География	8	Литература	6	Вероятность и статистика	12
Математика	12	Английский язык	9	Русский язык	16
Русский язык	9	Математика	12	Физика	10
ОДНКНР	9	Физкультура		Обществознание	8
				ОБЖ	16
				Музыка	9

**ПЯТНИЦА**

Литература	16	Математика	6	Информатика	12
Математика	12	ИЗО	8	Русский язык	16
Биология	17	Русский язык	6	Литература	16
Русский язык	16	Литература	6	Алгебра	17
Биология	12	Английский язык	9	Физкультура	
				Русский язык	9
				Вероятность и статистика	12
				Физкультура	