

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Пойловская средняя общеобразовательная школа № 21

Утверждаю

Директор школы

Н.С. Дьяченко

Приказ № 67 от 31.08.2023 г.



Пояснительная записка

**к расписанию уроков основного общего и среднего общего образования
для обучающихся с ОВЗ на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год для обучающихся с ОВЗ составлен в соответствии: с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598;
ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599;
ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год, учебными программами по предметам. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Продолжительность учебного года 34 недели.

5- дневная учебная неделя для 5-9 классов

Продолжительность уроков: во 5-9 классах – 40 минут.

Максимальное количество часов в неделю, определённое Учебным планом, выдержано.

Для смены различных видов деятельности учащихся, в целях повышения работоспособности в расписании чередуются основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технология, адаптивная физическая культура.

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Количество уроков по дням недели в среднем звене шести и старшем звене не более семи.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9, 10, 11 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на среду, в среднем звене – на вторник-среду, четверг, к пятнице она снижается (см. приложение).

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

5 класс- 27 ч.; 6 класс -28 ч.; 7 класс -28 ч.; 8 класс – 28 ч.; 9 класс – 28 ч.

Наибольший объем учебной нагрузки в 6 - 9 классах приходится на середину недели (**вторник – среда, четверг**), когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, география). Наиболее трудные предметы проводятся 2 - 3 уроками.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОНЕДЕЛЬНИК

	5 «б»		6 «б»		7 «б»		8 «б»		9 «б»
1	Разговор о важном	2	Разговор о важном	2	Разговор о важном	3	Разговор о важном	3	Разговор о важном
2	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение
3	Математика	2	Математика	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
4	ИЗО	2	История	2	Биология	3	Биология	3	Биология
5	Физическая культура		Физическая культура		География	3	География	3	География
6	Музыка	2			Физическая культура		Физическая культура		Физическая культура

ВТОРНИК

1	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
3	Математика	2	Математика	2	Математика	3	Математика	3	Математика
4	Технология	2	Технология	2	Технология	3	Технология	3	Технология
5	Технология	2	Технология	2	Технология	3	Технология	3	Технология
6	Технология	2	Технология	2	Технология	3	Технология	3	Технология
7			География		История	3	История	3	История

СРЕДА

1	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
3	Математика	2	Математика	2	Математика	3	Математика	3	Математика
4	Технология	2	Технология	2	Технология	3	Технология	3	Технология
5	Технология	2	Технология	2	Технология	3	Технология	3	Технология
6	ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ
7	Физическая культура		Физическая культура		ИКТ	16	ИКТ	16	ИКТ

ЧЕТВЕРГ

1	Чтение	2	Чтение	2	Чтение	3	Чтение	3	Чтение
2	Математика	2	Математика	2	Математика	3	Математика	3	Математика
3	Русский язык	2	Русский язык	2	История	3	История	3	История
4	Природоведение	2	Природоведение	2	География	3	География	3	География
5	Технология	2	Технология	2	Технология	3	Технология	3	Технология
6	Технология	2	Технология	2	Технология		Технология	3	Технология
7			География	2	Физическая культура		Физическая культура		Физическая культура

ПЯТНИЦА

1	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык
2	Математика	2	Математика	2	Математика	3	Математика	3	Математика
3	Природоведение	2	Природоведение	2	Биология	3	Биология	3	Биология
4	ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ	3	ОСЖ
5			История	2					